

# Dimanche 22 Décembre 2024

## 4<sup>ème</sup> Dimanche de l'Avent



Elisabeth et son mari Zacharie sont très âgés et n'ont jamais pu avoir d'enfant. Attristés par cela, ils prient avec foi.

Noël se fait proche! Marie visite Élisabeth.

Elisabeth et Jean-Baptiste, sans que Marie ait dit un mot, ont reconnu cette présence de Dieu auprès d'eux : c'est une joyeuse rencontre. Jésus vient à notre rencontre, Il vient chez chacun de nous.

Chacun de nous, est appelé à vivre cette rencontre qui se fait discrètement dans les petites choses de la vie quotidienne. Il faut donc être vigilant, se mettre à l'écoute, savoir reconnaître et accueillir avec joie et enthousiasme.

**« Il vient jusqu'à nous »**

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc (1, 39-45)



En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

**« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? »**



Marie très attentive aux autres, pense que sa cousine âgée a besoin de son aide. Et, bien qu'enceinte elle-même, immédiatement, elle prend la route pour se mettre au service de sa cousine. Elisabeth et Zacharie habitent une région montagneuse dans une ville de Judée, à près de 150km de Nazareth, et la voiture n'existait pas encore ! Mais cela n'a pas arrêté Marie !

## Temps de réflexion et de partage

- Que se passe-t-il quand Marie arrive chez Elisabeth ?
- Quel est cet enfant dont Luc parle ?
- Qu'arrive-t-il à Elisabeth ? Quelle est son attitude et pourquoi à ton avis ?

## Prière :

Alors, Marie chante le "Magnificat" .

Marie remercie Dieu pour sa grandeur et les merveilles qu'il accomplit. Son exemple nous invite à être reconnaissants et à remercier Dieu pour tout ce qu'il fait dans nos vies.

Mettez-vous debout dans une belle attitude, les deux pieds bien à plat sur le sol, les bras le long du corps. Lentement, une main vient se poser sur le cœur, l'autre bras s'avance, main ouverte, en offrande et doucement dire cette belle prière avec les paroles même de Marie.

*Mon âme exalte le Seigneur,  
Exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante  
Désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur,  
Il se souvient de son amour,  
De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais.*



La visite de Marie à Elisabeth s'appelle :

# ★ LA VISITATION ★

Par cette prière, Marie loue le Seigneur, le remercie pour tout ce qu'il a fait pour elle, pour son amour infini.



# PRIÈRE

*Demandons à Marie de nous aider à mieux accueillir Jésus dans notre cœur.*

Je vous salue, Marie,  
pleine de grâce,  
le Seigneur est avec vous ;



vous êtes bénie  
entre toutes les femmes,  
et Jésus, le fruit de vos entrailles,  
est béni.



Sainte Marie, Mère de Dieu,  
priez pour nous, pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen.



✠Merci Seigneur pour ....

✠Pardon pour ...

✠Nous te prions pour ....

Aujourd'hui, nous pouvons allumer toutes les bougies de notre couronne. Le temps de l'attente est presque fini. La fête promise est bientôt là.

Nous sommes le 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent, n'oubliez pas de colorier la 4<sup>ème</sup> bougie de l'Avent



**Noël approche !**

**Comme Marie, je décide de poser des actes d'amour envers Dieu et envers les autres.**

**Cette semaine que vais-je mettre en œuvre ?**

A qui vais-je rendre visite ?

## **Lundi 23 décembre 2024**

Avec Marie, nous chantons notre joie !

Marie, tu as accueilli avec confiance, le message de l'ange Gabriel.  
Tu as su ouvrir ton cœur à l'Esprit Saint et dire oui au projet de Dieu  
en donnant naissance à Jésus, ton fils.

Avec Marie, nous nous réjouissons de la venue de Jésus à Noël.  
Comme Marie, apprenons à faire confiance.  
Comme Marie, apprenons à nous rendre disponibles aux autres.

Avec toi Marie, nous chantons notre joie !



**Avant le repas chante en famille :**

(Sur l'air de Frère Jacques)

Midi sonne, midi sonne

Tous à table, tous à table

Et que Dieu bénisse, et que Dieu bénisse ce repas, ce repas.

**Coloriage :**

