



## DIMANCHE 8 DECEMBRE 2024

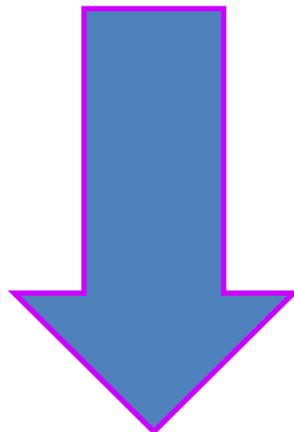
*Seigneur Jésus tu viens parmi nous pour nous offrir ton amour, ta paix et ta joie.  
Aide-nous à préparer ta venue comme un cadeau magnifique que nous attendons avec impatience.  
Montre-nous qu'il n'y a pas que la liste des jouets que nous pouvons préparer,  
Nous pouvons préparer aussi notre cœur.  
Inspire-nous, tout au long de ce temps de l'Avent, des gestes de partage, de pardon, de paix.*

### Une promesse retentit !



#### *Evangile de Jésus Christ selon Saint Luc (3, 1-6 )*

*L'an quinze du règne de l'empereur Tibère, Ponce Pilate étant gouverneur de la Judée, Hérode étant alors au pouvoir en Galilée, son frère Philippe dans le pays d'Iturée et de Traconitide, Lysanias en Abilène, les grands prêtres étant Hanne et Caïphe, la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie. Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion pour le pardon des péchés, comme il est écrit dans le livre des oracles d'Isaïe, le prophète : Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocaillieux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu.*



- **Au 1<sup>er</sup> siècle**, la Judée fait partie de l'empire romain : il y a donc un gouverneur, Ponce Pilate, qui est chargé de faire respecter le pouvoir romain. Les provinces environnantes sont elles aussi romaines. Les princes Hérode, Philippe et Lysanias gouvernent ces régions. Luc les cite parce que ce sont des régions païennes (qui ne croient pas au Dieu d'Israël) : la Bonne Nouvelle est aussi annoncée aux peuples non croyants.

- **Hanne et Caïphe** : Ce sont les grands prêtres de la religion juive à Jérusalem : la Bonne Nouvelle est aussi annoncée au peuple d'Israël.

- **Zacharie** : Le père de Jean le Baptiste est un prêtre juif au Temple de Jérusalem. Il est marié à Elisabeth. Ils sont tous les deux âgés lorsque l'ange annonce à Zacharie qu'Elisabeth, cousine de Marie, donnera naissance à un fils : Jean.

- **Isaïe** : C'est un prophète de l'Ancien Testament. Il a vécu au 8<sup>ème</sup> siècle avant Jésus-Christ.

### *Préparer le chemin du Seigneur rendez droits ses sentiers!*

**Aujourd'hui Dieu nous parle à travers les événements et les Ecritures.**

**Saint Luc replace son évangile dans l'histoire.**

**Jean Baptiste** est appelé le **Précurseur**, il précède Jésus, il lui ouvre la route. Il marche en avant, un peu comme un éclaireur. En annonçant la venue de Jésus, il prépare ceux qui l'écoutent à le reconnaître quand il viendra.

Cherchons les « Jean Baptiste » de nos vies. Quels sont ceux qui nous précèdent et nous annoncent la venue de Jésus ?

#### **Temps de réflexion et de partage**

- A qui s'adresse Dieu ?
- Quand Jean-Baptiste dit « préparez le chemin » à qui s'adresse-t-il ?
- Pour te convertir, comme le conseille Jean-Baptiste, qu'est-ce que tu peux changer dans ta vie ?



Notre vie est comme une route pleine de bosses ; notre vie est comme une route pleine de virages, d'hésitations. Notre vie est comme une route creusée de ravins. Tout cela nous empêche d'avancer vraiment. Tout cela ralentit notre marche vers Dieu. Jean nous invite à aplanir notre vie, à la rendre droite !

Lorsque Jean dit: "Préparez le chemin du Seigneur!", il ne s'adresse pas seulement à la foule qui est en face de lui; il s'adresse aussi à nous!

L'évangile est à vivre aujourd'hui! Il faut nous préparer, tout nettoyer en nous, tout purifier, tout faire briller, pour faire place neuve, place "propre" pour pouvoir accueillir ensuite la Bonne Nouvelle de Jésus !

Se préparer, c'est rendre notre cœur droit, faire les choses avec vérité, avec beauté, faire les choses de telle façon que nous n'aurions pas honte si quelqu'un nous regardait faire.

Par ces paroles,

Jean apporte aux hommes une Bonne Nouvelle :

car Jean Le Baptiste nous rappelle que même si nous avons le cœur très dur,

**Dieu peut nous convertir.**

Mais cela ne se fera pas tout seul et cela fait mal parfois !

**Mais, c'est pour un plus grand bonheur !**



*Devant l'homme, il y a des pierres. Derrière, il y a un chemin. L'homme déplace les pierres pour que le chemin soit praticable. "voici que j'envoie mon messager devant toi, pour préparer la route". Jean ou Jean Baptiste ou Jean le Baptiste.*

## **ALLONS-Y C'EST PARTI !**

**Le temps de l'Avent est un temps pour préparer notre cœur, un temps pour essayer de changer de vie :**

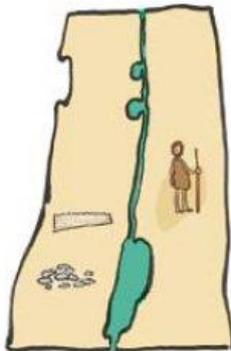
Préparer notre cœur, c'est essayer d'enlever en nous tous les obstacles pour que la grâce puisse habiter en nous.

Pour enlever les obstacles (refus de partager, de pardonner, de croire, de prier, d'écouter l'autre, de le rencontrer, manque d'amour...) il faut bien sûr les voir... et aussi avoir envie de les éliminer.



Et moi, qu'est-ce que je peux changer ?

.....  
.....  
.....  
.....



## JEU !

Carte du pays de Jésus.

Ce jour commence par la lettre « J ». Complétons la carte du pays de Jésus par des mots qui commencent par cette lettre. Pour nous aider, relisons l'évangile du dimanche.

Réponses : Jérusalem, fleuve Jourdain, désert de Judée, Jean Baptiste.

### Prière :

« Seigneur, j'ai besoin de toi pour changer mon cœur »  
Asseyez-vous, les mains posées sur tes genoux. Puis lentement, retournez les mains, paumes vers le haut. Tendez les mains ouvertes vers le Seigneur et doucement dire un :  
✠Merci Seigneur pour ....  
✠Pardon pour ...  
✠Nous te prions pour ....

Et réciter un Notre Père et/ou un Je vous salue Marie

**Je porte la main à mon front.**



Au nom du Père...

*Notre Père,  
tu poses ta main  
sur moi.*

**Je porte la main à mon centre.**



...et du Fils...

*Fils de Dieu,  
tu parles en mon cœur.*

**Je porte la main à mon épaule gauche**



...et du Saint Esprit...

*Esprit de Dieu,  
tu donnes de l'élan  
à ma vie.*

**Je porte enfin la main à mon épaule droite**



Amen.

*Seigneur notre Dieu,  
ta présence m'enveloppe  
tout entier.*



***Je vous salue, Marie pleine de grâces ;  
le Seigneur est avec vous.***

***Vous êtes bénie entre toutes les femmes et Jésus,  
le fruit de vos entrailles, est béni.***

***Sainte Marie, Mère de Dieu,  
priez pour nous pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.***

***Amen***

**Cette semaine que vais-je mettre en œuvre pour aplanir le chemin : pardonner ?**

**Chantons en famille**

Je te demande pardon Seigneur je t'ai dit non dans mon cœur

<https://www.youtube.com/watch?v=zjMrCjceg3c>

## Lundi 9 décembre 2024

En ce jour de l'Immaculée Conception  
Je pense à Marie qui a dit "OUI"  
pour accueillir Jésus.  
**Je récite ou chante :**  
**"Je vous salue Marie"**  
**et je mets une lumière**  
**sur le rebord de la fenêtre**



(le 8 décembre 2024 tombe un dimanche, la fête de l'Immaculée Conception est reportée au 9 décembre)



## Mardi 10 décembre 2024



*« Merci Seigneur pour les joies de ce jour, pour l'amour que j'ai reçu et celui que j'ai donné. Pardon Seigneur, pour le mal que j'ai pu faire aujourd'hui, Apprends-moi à aimer les autres comme Tu nous as aimés. Seigneur, donne-moi Ton courage et Ta paix. Souviens-Toi aussi de ceux que j'aime : ....  
« En paix, je me couche et m'endors, car avec Toi, Seigneur, je me sens en sécurité » (psaume 44). Amen. »*



## Mercredi 11 décembre 2024

### Merci Seigneur

pour le silence de la nuit  
et le calme dans mon lit.

Merci pour la paix que tu me donnes  
malgré les petits bruits qui résonnent.

### S'il-te-plaît

Aide-moi à ne pas m'inquiéter  
quand j'entends quelque chose craquer.

Qu'à la place je puisse écouter  
tes mots d'amour murmurés.



## A toi de jouer...

Retrouve une phrase importante de l'évangile

TORTUEUX	HOMME	ÊTRE VIVANT	LE
LES PASSAGES	DEVIENDRONT	TOUT	SALUT
DROITS...	ET	DE	DIEU



**Jeudi 12 décembre 2024**

Aujourd'hui, Jésus,  
J'ai décidé d'essayer de te ressembler.

Pour cela, je peux:  
Habiller mes lèvres de joie,  
Mes mains de partage,  
Mon coeur d'amour,  
Mes paroles de douceur,  
Mes oreilles d'écoute...



**Vendredi 13 décembre 2024**

Quand je parle gentiment aux  
autres, ils auront tendance à  
être gentils aussi avec moi.



"Les paroles agréables sont un  
rayon de miel, douces pour l'âme  
et salutaires pour le corps."

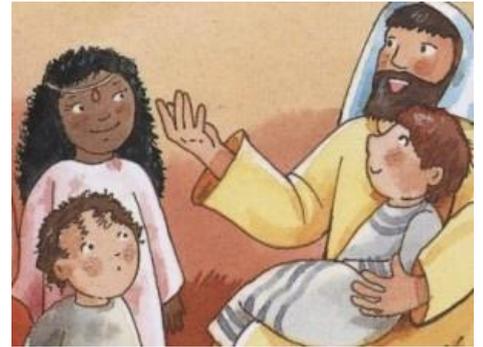
Proverbe 16:24



**Samedi 14 décembre 2024**

**Prière pour ceux qu'on aime.**

Seigneur, je porte dans mon cœur  
tous ceux que j'aime :  
mon papa, ma maman, toute ma famille,  
et aussi mes copains et copines.  
La vie est si belle avec eux !  
Donne-leur, Seigneur, ce qu'il y a de meilleur  
et garde-les dans ton amour  
maintenant et toujours !

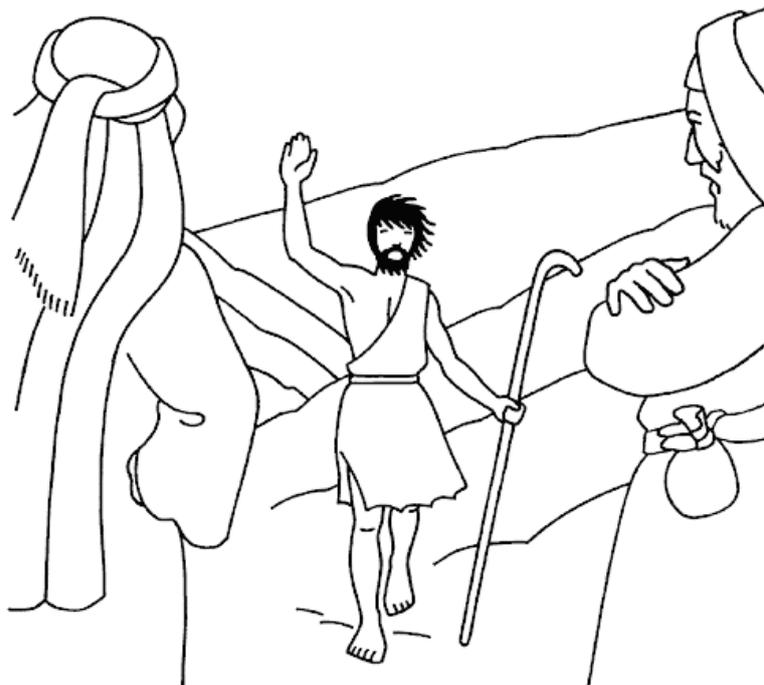


**Recette**



Pour un succulent gâteau au chocolat, mélange :  
3 œufs, 100 g de beurre fondu,  
100 g de chocolat fondu, 150 g de sucre  
et 50 g de farine.  
Verse dans un moule  
et fais cuire 20 mn au four à 200°.  
Miam, miam !!!!!

**Seigneur Jésus, tu as envoyé Jean Baptiste pour être ton témoin !**



Activité :

Allume la deuxième bougie de la couronne de l'Avent (coloriage de la bougie et de la flamme)

